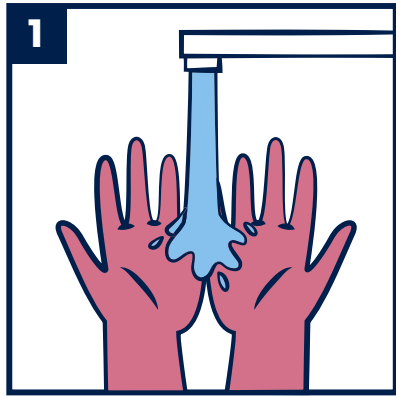


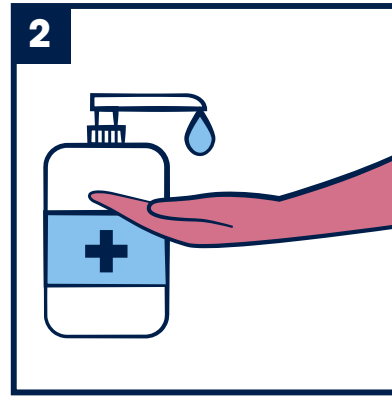
# HÄNDEWASCHEN

Hände gründlich waschen  
Schmutz und auch  
Krankheitskeime  
abwaschen –  
das klingt einfach.

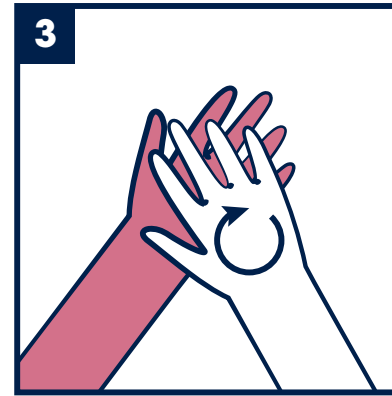
Richtiges Händewaschen erfordert aber ein sorgfältiges Vorgehen. Häufig werden die Hände beispielsweise nicht ausreichend lange eingeseift und insbesondere Handrücken, Daumen und Fingerspitzen vernachlässigt. Gründliches Händewaschen gelingt in 10 Schritten:



Hände nass machen



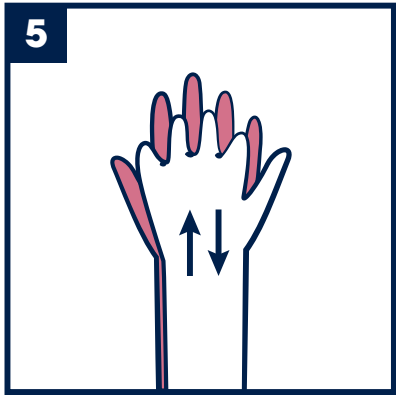
Seife nehmen



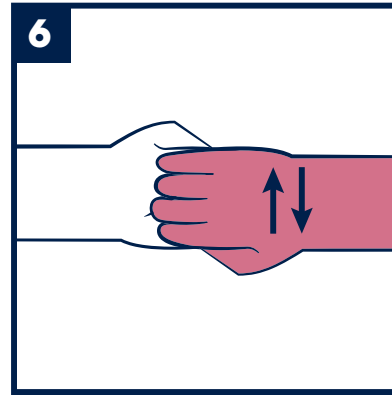
einseifen



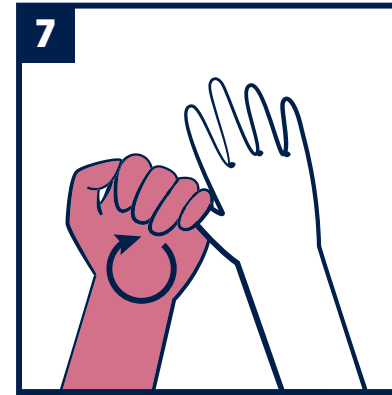
für 20 Sekunden waschen:



Fingerzwischenräume



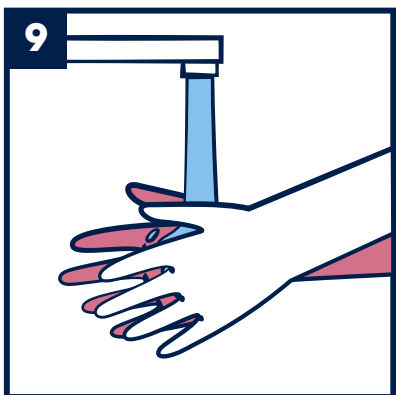
Finger auf Handflächen



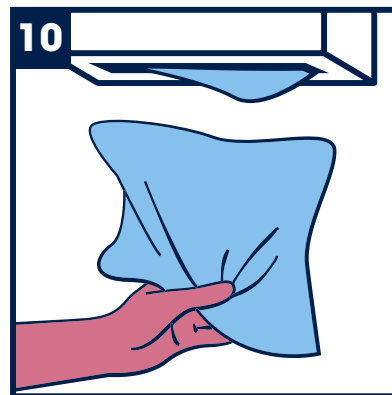
Daumen



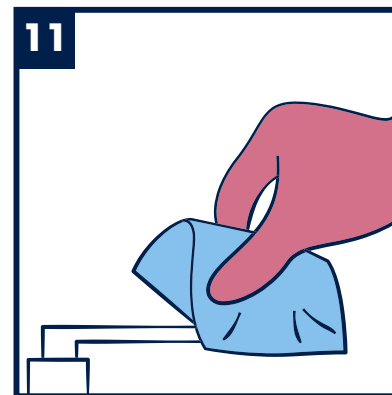
Fingerspitzen und Nägel



Hände abspülen



mit Handtuch trocknen



mit Tuch Wasserhahn abstellen



Fertig!

